

NOVÝ TERMÍN!!!

1. REHAKTIVNÍ POBYT



PRO VŠECHNY KLIENTY REHASTUDIA A JEJICH
RODINY

KDY: 22. – 23. 9. 2018!!!

KDE: Bílá v Beskydech

Horská Chata Bílá



Adresa: Horská chata Bílá

Bílá 140

p. Staré Hamry 739 15

Chata se nachází ve stejnojmenné obci Bílá asi 50 km jižně od Ostravy ve směru Frýdek-Místek, Frýdlant n. Ostravicí a Ostravice, v těsné blízkosti hranic se Slovenskem.

CENA: PRO CVIČÍCÍ.....1000,-Kč za osobu

- V ceně je zahrnuto: ubytování se snídaní, cvičení dle programu, odborná konzultace, občerstvení (káva, čaj, ovoce + něco dobrého k tomu☺)

PRO RODINNÉ PŘÍSLUŠNÍKY.....500,-Kč za osobu
(2 a více dětí sleva)

KROTITELÉ: OLDA TEAM☺

Bc. Olga Trčková

Mgr. David Fajkoš

INFORMACE: recepční- Monika Janczarová, tel.: 733 318 884

Program:

Sobota 22.9.2018

- 14:00-15:00 příjezd na místo a ubytování
- 16:00-18:00 cvičení (mix SM + Mojžíšová + Schrottová + posilování + strečink)
- 19:00-20:00 večeře (čerstvě opečený buřt + zelenina + pečivo) + domácí limonáda
- 20:00- ???? večerka dle věku a nálady ☺

Neděle 23.9.2018

- 7:30 rozcvička
- 8:00 snídane
- 9:00-10:30 cvičení
- 11:00 se zájemci odjezd do Tarzanie (lanové centrum)

Ostatní mohou využít okolní nabídky aktivit (turistika, kola, koloběžky, lanovka, dětský zábavní park, obůrka se zvěří, wellness v hotelu Bauer a spousta dalších ...)

Sobotní večeře je sponzorována REHASTUDIEM (jídlo + NEalkoholické nápoje)

- Alkoholické nápoje včetně piva k zakoupení na místě



** změna programu vyhrazena*